

第14回

# ルデックウォーキング大会

in郡山2023



◇開催日 5月28日(日) 雨天決行

◇開会式・スタート会場 逢瀬公園(中央広場)

◇駐車場所 公園頂上駐車場

◇受付 8:30~8:50(休憩所/木かげ前)

◇開会式 中央広場(9:00~)

◇申込み

逢瀬公園・緑化センター事務所

郡山市逢瀬町河内字東長倉1-3

TEL024-957-2221

申込み 締切り 4月25日(火)まで

参加費 ・一般参加 1,200円(事前納入とし、納入後に正式受付完了)

電話又は公園事務所へお申し込みください。

(参加費にはポール貸し出し料、保険料含む)

・協会クラブ員 800円(クラブ単位でお申込み下さい)

プログラム ◇受付(木かげ)~開会式~写真撮影~ストレッチ~コーススタート~  
ゴール受付(木かげ)~クールダウン~抽選会~終了

コース ①8km 逢瀬公園~浄土松公園キノコ岩~逢瀬公民館~逢瀬公園

②5km 逢瀬公園~多田野本神社~逢瀬公民館~逢瀬公園

③3km 逢瀬公園近辺

全員当てるお楽しみ抽選会

・逢瀬公園賞、協会賞、お楽しみ賞

・昼食(おにぎりセット)、逢瀬公園プレゼント(花苗ポット)、大会記念バッジ

主催 (公財)福島県都市公園・緑化協会 福島県ルデックウォーキング協会

協賛 協会加盟クラブ一同 /郡山c/トレーニングc/フレッシュc/中央c/柴宮c

/空港公園c/久留米c/本宮c/はやまc/開成c/ゆいc/エレガント/めぐみc

参加募集中です

